

Утверждаю

Заведующая

ГБДОУ №2

/Модок И.С.

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	28	3,19	6,49	9,40	64,86	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,00	0,40
	TK№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			363	10,19	14,39	43,90	295,86	2,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	148	0,74	0,15	15,00	63,86	2,97
Итого			148	0,74	0,15	15,00	63,86	2,97
Обед								
	TK№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	150/10/1	3,95	4,00	12,29	101,03	4,05
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	155	15,04	16,49	17,07	209,52	14,36
	TK№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	59,76
	TK№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	12	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TK№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			530	21,99	21,41	63,26	467,75	82,17
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	47	7,89	5,06	0,19	76,95	0,67
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,33	4,00	15,71	108,44	7,61
	TK№051	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	75,00	1,20
	TK№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	12	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2,00	4,60	24,10	164,00	0,10
Итого			369	13,32	13,88	64,50	455,39	9,58
Всего				46,24	49,83	186,66	1 282,86	96,82

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.